

¿Dónde Estudiar Matemáticas?

Estudiar matemáticas es un asunto serio, estimado alumno, necesitarás buscar un lugar apropiado para estudiar.

- Busca un lugar tranquilo, limpio y ordenado en tu propia casa.
- Buena ventilación, suficiente iluminación.

¿No tienes un lugar así?

Bueno, tal vez tengas que improvisar.

¿Qué hay de tu dormitorio, el comedor o el patio trasero?

Lo importante es que no te interrumpan por unas **dos horas**. Puedes avisar a tus familiares que vas a estudiar matemáticas y que no deseas que te interrumpan. Pero además, tú mismo debes evitar distraerte, **apaga tu teléfono celular, el televisor y cualquier equipo de música**. Necesitas concentrarte.

Si estas sugerencias no dan resultado en tu casa:

¿Qué hay de una biblioteca pública?

¿Qué hay de la casa cercana de algún pariente o amigo?

No te rindas, busca un lugar apropiado, lo necesitas.

Estudia sobre un escritorio o una mesa, donde solo estén tus materiales de estudio.

- Nunca recostado en tu cama, te vas a dormir.
- Usa una silla; en un sillón también te dormirás.

La idea es, si estás demasiado cómodo te dormirás.

Antes de empezar a estudiar, asegúrate que tienes todos tus materiales:

- calculadora,
- lápiz,
- borrador,

ESC. SEC. TEC. NO. 87 "INDEPENDENCIA DE MÉXICO"

- tajador,
- el libro de texto,
- cuaderno para ejercitar,

Para que no te levantes a buscarlos a cada rato y así pierdas tu concentración.

Además de lo anterior, es necesario que des **atención a tu estado físico**. ¿Estás muy cansado? ¿Tienes mucho sueño?

- Pues descansa, duerme, y después estudia.
- Necesitas estar despejado mentalmente y con buenas reservas físicas.
- Evita comer demasiado antes de estudiar, eso también te hará dormir.

Y por último, no esperes aprender matemáticas sin esfuerzo, es trabajo duro, se requiere mucho esfuerzo físico y mental. Tal vez tendrás que leer y releer, una y otra vez, hasta que por fin lo entiendas. Imagínate que te preparas para competir en algún deporte para las olimpiadas. Necesitarás mucho tiempo y esfuerzo de antemano. No esperes hasta la última noche antes del examen para empezar a estudiar. No esperes milagros.

